

Por si quieres comerte el mundo subiendo tu autoestima

Mujeres de
16 a 35 años



Una buena
autoestima es la
mejor vacuna
psicológica
contra las
adversidades



Sesiones individuales
con ayuda psicológica
profesional

Reuniones semanales sobre
gestión emocional y
habilidades relacionales

Los talleres se realizarán
a partir de octubre/noviembre
en LaGota
C/ Once de Junio n.º 2

Ayuntamiento de Logroño

Unidad de Servicios Sociales

Inscripciones

Teléfonos: 010 y 941 277 070

Correo: sociales@logrono.es